



XXL Aktiv Camp 2.0

21.08. - 26.08.2023

GRUPPENZELTPLATZ
SCHWEDENECK

In diesem Jahr veranstaltet die AdipositasHilfe Deutschland e.V. das XXL - Aktiv Camp 2.0 auf dem Gruppenzeltplatz Schwedeneck an der Ostsee.

Was ist das XXL-Aktiv Camp?

Kurz gesagt: 1 Woche Power - Selbsthilfegruppe mit allem was dazugehört

Eine Woche raus aus dem Trott und mit anderen Betroffenen auf dem Campingplatz Schwedeneck zelten, gemeinsam bewegen, Kraft tanken, austauschen, vom Alltag abschalten und Gemeinschaft unter Gleichgesinnten erleben.

Ein paar Eindrücke aus dem Jahr 2022 findet Ihr auf unserer Internetseite.

Welche Aktivitäten wird es geben?

Bereits geplant sind zahlreiche Bewegungsangebote, wie Aqua-Fit in der Ostsee, Walking, Drumming, Stretching, kleinere Radtouren und vieles mehr.

Fast alle Trainer sind selbst von der Adipositas betroffen und verfügen über entsprechende Trainerscheine. Dazwischen werden wir auch in kleineren Gesprächsrunden Themen aus dem Bereich der Adipositas, Ernährung und der mentalen Gesundheit besprechen

Für SHG Leitungen wird es zusätzlich eine über mehrere Tag verteilte Supervision geben!

Wer kann teilnehmen?

Alle, die mit der Erkrankung Adipositas leben und

- sich zum Zeitpunkt der Veranstaltung in einer konservativen Therapie der Adipositas befinden oder
- bereits einen adipositaschirurgischen Eingriff hinter sich haben

Bitte habt Verständnis, dass wir den Teilnehmerkreis etwas einschränken müssen.

Was muss ich mitbringen?

- Die Bereitschaft an den gemeinschaftlichen Aktionen insbesondere den Bewegungseinheiten teilzunehmen und auch mal was Neues zu probieren.
- Das Wissen, dass ich mich in eine Gemeinschaft einbringen und auch mal meine eigenen Bedürfnisse zurückstellen kann
- Campingausstattung, wie Zelt, Schlafsack, Decken, Iso-Matte usw. Was man eben zum Campen benötigt.
- Sportbekleidung
- Wer möchte kann auch gerne ein Fahrrad mitbringen
- Gute Laune natürlich 😊
-

Welche Leistungen erbringt der Verein?

Natürlich haben wir einiges für Euch organisiert:

- Abgeschirmter Bereich Zeltplatz der uns zur Verfügung steht
- Kurtaxe
- Direkter Zugang zum Strand
- Abwechslungsreiche Verpflegung und Getränke, wie Kaffee, Tee, Wasser
- Geschirr und Besteck
- Programm für die Zeit des Aufenthaltes
- und vieles mehr

Muss ich zwingend im Zelt übernachten?

Ja, wir können nur Teilnehmer berücksichtigen, die auch auf dem Zeltplatz übernachten

Wohnmobile können im begrenzten Umfang gestellt werden. Bitte beachtet, dass wir keine Strom-/Wasserversorgung für die Wohnmobile gewährleisten können.

Kann ich mein Kind mitbringen?

Auch das ist möglich. Beachte aber bitte, dass wir aktuell kein Kinderbetreuungsprogramm geplant haben und es in dieser Woche tatsächlich im Schwerpunkt um Dich geht.

Ich würde gerne teilnehmen, kann mir das aber finanziell nicht leisten

Wir haben eine gewisse Anzahl an Plätzen reserviert, die ausschließlich für Menschen sind mit wenig finanziellen Mitteln geblockt sind. Vornehmlich für betroffene ALG2 - Empfänger und EU-Rentner. Sprich uns an und wir prüfen inwieweit eine Teilnahme möglich ist.

Was ist, wenn ich gebucht habe aber nicht teilnehmen kann?

Deine Buchung wird erst nach Bestätigung durch uns und durch Zahlung des Kostenbeitrags aktiv und bindend.

Da auch wir planen müssen, wurden folgende Stornierungsfristen festgelegt:

- Stornierung zwischen 19.06. und 09.07.23 -> 50 % des Preises
- Stornierung zwischen 10.07. und 30.07.23 -> 75 % des Preises
- Stornierungen nach dem 30.07.23 -> 100 % des Preises

Die Gründe für eine Absage sind für uns nicht relevant.

Beachte bitte: Wir sind kein Reisebüro oder Reiseveranstalter und organisieren dies alles selbst und rein ehrenamtlich.

Was kostet denn nun eine Teilnahme?

Die Teilnahme kostet für die Woche 290,00 € / Person

Einzelmitglieder der AdipositasHilfe Deutschland e.V. nehmen vergünstigt für 250,00 € pro Person

teil

Wie funktioniert das mit der Bezahlung?

Mit der Teilnahmebestätigung erhaltet Ihr eine Rechnung über 50% des Teilnahmebetrages, der innerhalb von 14 Tagen beglichen werden muss. Sollte die Zahlungsfrist nicht eingehalten werden, wird der Platz durch uns storniert.

Wie sieht es da aus?



